

Soin –seminaari 26.9.2013

Ryhmätyöskentely

Tarkoitus jakaa omia kokemuksia konflikteista, tarkoitus ei ole ratkaista jonkun ryhmäläisen casea.
Ulkoinen maailma – sisäinen maailma

- *Mitä olen kohdannut?*
- *Minkälaisia ratkaisuja olen löytänyt? / Mitä olen ajatellut tehdä? / Mitä minun pitäisi tehdä?*
- *Mikä minulle on konflikteissa haastavinta? / Mitä konfliktit minulle ovat?*

Keskustelu sisäinen maailma konflikteissa

- Levottomuus, huoli, epävarmuus, kiukku ym. > miten selviän tämän kanssa?
- Taasko?!
- Etenee hitaasti, miten siedän sitä ?
- ”Epätodellinen harmonia”, onko mahdollista?
- Isot asiat / pienet asiat
- Tunteet monimutkaistavat asioita
- Osaanko ja mitä kaikkea minun pitäisi esimiehenä osata ?
- Miksi tämä tunne herää minussa?
- Pomo näkee kokonaisuuden ja palauttaa perustehtävään
- Kestääkö esimies mitä vain ja voiko näyttää tunteita olevansa ihminen?
- Messias –fantasia, esim. resurssien suhteen
- Voiko velvoittaa työyhteisöä itse ratkaisemaan asioita > heitä pallo takaisin yhteisölle
- Työt pitää hoitaa
- Laatu on ratkoa konfliktitilanteita

Ulkoinen tekeminen

- Ei tunteella itse mukaan > aikaa itsellä miettiä tilannetta
- Mennä mukaan tilanteisiin ja puhetta miten asioita halutaan ratkoa
- Arjen tuntemuksen hyödyntäminen
- Sopimisia / rajoja siitä, miten asioita käsitellään
- Puheeksi otto kahden kesken ja ryhmässä
- Ajan ottaminen ja antaminen 3-7 h vs. 30 min.
- Keskustellen ei puhutellen
- Tietoisuus ja herkkyys omaan toimintaan
- Rajauksia mikä kuuluu työpaikalle > säännöt
- Kysy neuvoa – kahdet silmät

- **Lopuksi:**

- Ilmapallo –menetelmä
- Mitä täällä luullaan ?